เอกสารแจกฟรี
ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 กุมภาพันธ์ 2558

DDC WATCH
จับตาโรคและภัยสุขภาพ

ปัญหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น

กลุ่มวัยรุ่น
ป่วยสูงขึ้น 5 เท่า

กลุ่มเสี่ยง
วัยรุ่นชาย



วัยรุ่นชาย
ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งลดลง

คาดการณ์วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ในเพศชาย ป่วยเพิ่มขึ้น

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คือ กลุ่มโรคที่ติดต่อโดยการมีเพศสัมพันธ์ ติดต่อโดยการสัมผัส หรือการถ่ายทอดสู่ลูกขณะอยู่ในครรภ์ กลุ่มโรค ได้แก่ ซิฟิลิส แผลริมอ่อน เริมอวัยวะเพศ กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง หรือฝีมะม่วง แผลริมอ่อน ที่มีภาวะแทรกซ้อน หนองใน หนองในเทียม หูดหงอนไก่ หูดข้าวสุก พยาธิช่องคลอด เชื้อราช่องคลอด

- **ในรอบ 10 ปี**

อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่สำคัญ (หนองใน, ซิฟิลิส, แผลริมอ่อน และหนองในเทียม) เพิ่มขึ้นมากกว่า 2 เท่า

- **อัตราป่วยกลุ่มวัยรุ่น 10 - 19 ปี**

เพิ่มขึ้นมากกว่า 5 เท่า ในรอบ 10 ปี

- **กลุ่มวัยรุ่นชาย**

มีพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือหญิงอื่นๆ มีแนวโน้มลดลงอย่างเห็นได้ชัดในช่วงปี พ.ศ. 2553 - 2556

- **คาดการณ์ว่า 3 ปีข้างหน้า**

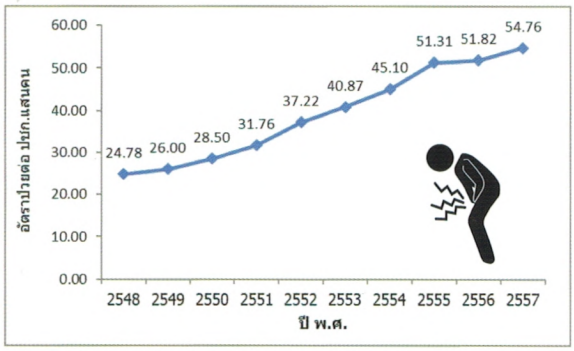
อัตราป่วยของกลุ่มอายุ 10 - 19 ปี และ 20 - 29 ปี ในเพศชาย จะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

"Sex รอบคอบตอบ OK"



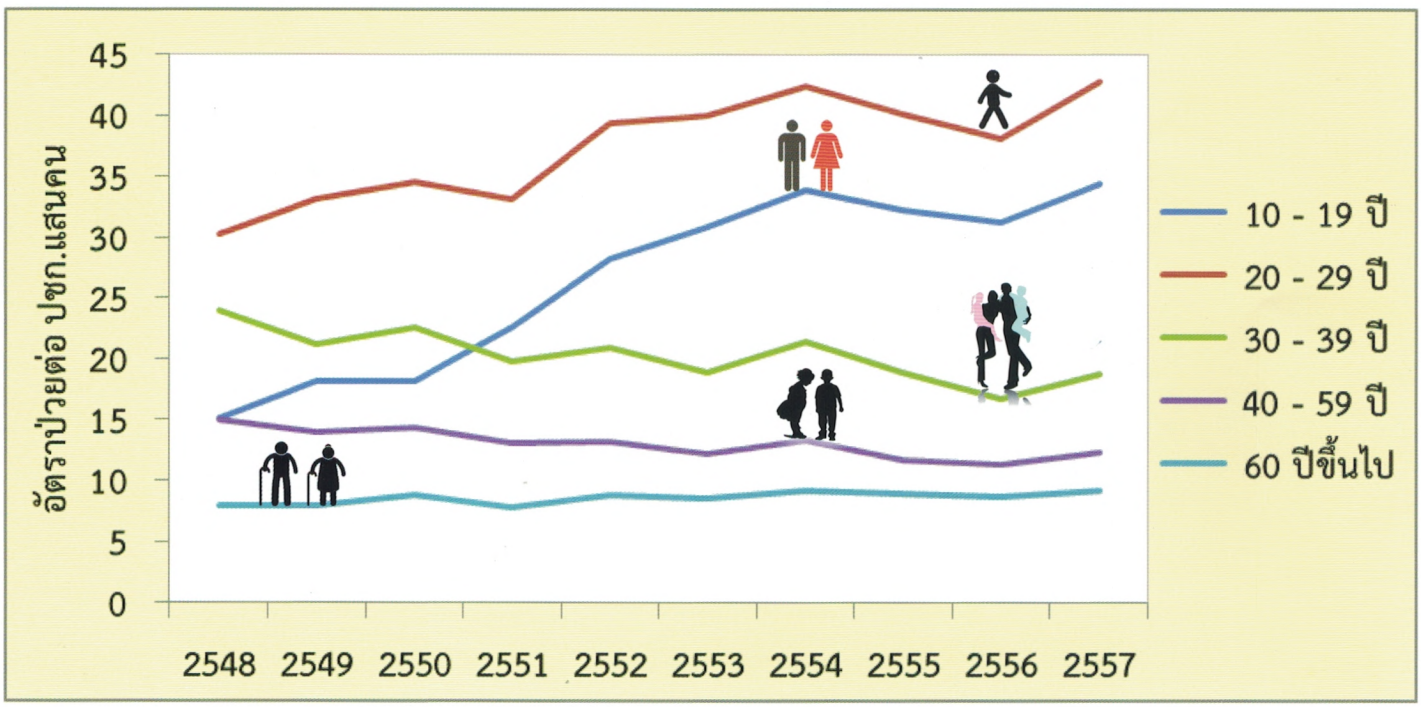
อ่านเพิ่มเติม →

สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของประเทศไทย ในรอบ 10 ปี (พ.ศ. 2548 – 2557)



รูปที่ 1 อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (หนองใน, ซิฟิลิส, แผลริมอ่อน, และหนองในเทียม) ประเทศไทย พ.ศ. 2548 - 2557

- อัตราป่วย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งเพิ่มขึ้นมากกว่า 2 เท่า ในระยะ 10 ปีที่ผ่านมา
- อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในกลุ่มวัยรุ่น 10 - 19 ปี และวัยผู้ใหญ่ตอนต้น 20 - 29 ปี สูงขึ้นอย่างมากจาก 7.53 เป็น 34.50 ต่อประชากรแสนคน และจาก 26.66 เป็น 42.73 ต่อประชากรแสนคนตามลำดับ
- วัยกลางคน 30 - 59 ปี กลับมีแนวโน้มลดลง และค่อนข้างคงที่ในกลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป (รูปที่ 2)



รูปที่ 2 อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (หนองใน, ซิฟิลิส, แผลริมอ่อน, และหนองในเทียม) จำแนกตามกลุ่มอายุ ประเทศไทย พ.ศ. 2548 - 2557



คาดการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ประเทศไทย ปี พ.ศ. 2553 - 2560

คาดการณ์ว่า 3 ปี ข้างหน้า อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของกลุ่มอายุ 10 - 19 ปี และ 20 - 29 ปี ในเพศชายยังคงเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ประมาณการได้ว่า ปี พ.ศ. 2558 - 2560 จะพบจำนวนผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในกลุ่มอายุ 10 - 19 ปี จะเท่ากับ 3,086, 3,130 และ 3137 คน และกลุ่มอายุ 20 - 29 ปีจะเท่ากับ 3,915, 3,928 และ 3,941 คน ตามลำดับ สอดคล้องกับผลการสำรวจพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบว่าอัตราการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือหญิงอื่นๆ ในกลุ่มวัยรุ่นชายมีแนวโน้มลดลงอย่างเห็นได้ชัดในช่วงปี พ.ศ. 2553 – 2556

ตารางที่ 1 อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มอายุ 10 -19 ปี และ 20 - 29 ปี และอัตราการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือหญิง/ชายอื่น จำแนกตามเพศ

พ.ศ.	ชาย				หญิง		
	อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (ต่อแสน)		ร้อยละผู้ที่ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง		อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (ต่อแสน)		ร้อยละผู้ที่ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง
	10 - 19 ปี	20 - 29 ปี	แฟน/หญิงอื่น	หญิงขายบริการ	10 - 19 ปี	20 - 29 ปี	แฟน/ชายอื่น
2553	42.2	49.6	43.3	72.3	18.8	30.1	30.7
2554	47.9	54.4	42.7	67.9	19.1	30.1	31.4
2555	47.8	53.9	39.9	73.9	16.0	26.1	29.0
2556	47.4	53.3	36.2	59.7	14.3	22.4	27.9
2557	52.5	62.0	-	-	15.5	22.8	-
2558*	53.6	61.7	-	-	13.3	19.8	-
2559*	55.6	64.1	-	-	12.2	17.6	-
2560*	57.6	66.5	-	-	11.0	15.4	-

หมายเหตุ *คาดการณ์อัตราป่วยโดยวิธี linear regression

แหล่งข้อมูล รายงานเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา (รายงาน 506) และผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 5 และอาชีวศึกษาชั้นปีที่ 2 ใน 24 จังหวัด ประเทศไทย

การป้องกันโรค



การปฏิบัติทางเพศอย่างปลอดภัย

- สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
- ไม่มีคู่นอนหลายคน
- มีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนที่ไม่มีภาวะติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



ดูแล

- ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับทุกคนและทุกช่องทางที่มีเพศสัมพันธ์
- ควรพกถุงยางอนามัยไว้เสมอ เพราะการมีเพศสัมพันธ์อาจเกิดขึ้นได้โดยไม่ทันตั้งตัว
- รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ



หลีกเลี่ยง

- สถานการณ์หรือโอกาสที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ไม่ปลอดภัย เช่น ไม่อยู่สองต่อสอง
- ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่เสพยาเสพติด ไม่ดูสื่อลามก ฯลฯ



ไปพบแพทย์

เมื่อมีอาการเหล่านี้

- **ผู้ชาย** ปัสสาวะแสบขัด หรือมีหนองไหลออกมา เจ็บปวดอวัยวะเพศ มีผื่น ตุ่ม แผล ฝี บริเวณอวัยวะเพศ ขาหนีบบวม หรือเป็นฝี
- **ผู้หญิง** ตกขาวผิดปกติหรือมีสีเหลือง กลิ่นเหม็น เจ็บ เสียวท้องน้อย มีผื่น

ร่วมกันทำ...ป้องกันได้





ประชาชน

- มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงพฤติกรรมเสี่ยง ต่อการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเชื้อเอชไอวี
- ดูแลสุขภาวะทางเพศ โดยใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี ทุกครั้งกับทุกคน และทุกช่องทางที่มีเพศสัมพันธ์ (สามารถขอรับถุงยางอนามัยได้ที่โรงพยาบาล และหน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุข)
- หากมีพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจจะทำให้เกิดการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ควรตรวจสุขภาพและตรวจเลือดเพื่อรู้สถานะการติดเชื้อและสามารถเข้าสู่บริการดูแลรักษาแต่เนิ่นๆ ซึ่งจะช่วยป้องกันภาวะแทรกซ้อนและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ



ผู้ที่มีอาการป่วย



- ควรงดการมีเพศสัมพันธ์ รวมทั้งการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค และการอักเสบลุกลาม
- ควรงดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และของมึนเมาทุกชนิด
- ควรพาคู่นอนไปตรวจ เพื่อรับการรักษาโดยเร็วที่สุด
- รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ
- ไม่ควรซื้อยาทานเอง ควรตรวจรักษากับแพทย์เท่านั้น เพราะอาจทำให้เชื้อดื้อยา รักษาไม่หาย และแพร่โรคไปสู่ผู้อื่นได้
- ไปรับการตรวจตามนัดทุกครั้ง และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์
- สำหรับผู้ชายให้กลั้นปัสสาวะอย่างน้อย 4-6 ชั่วโมง ก่อนการตรวจทุกครั้ง ผู้หญิงงดสวนล้างช่องคลอดก่อนมาพบแพทย์
- ไม่ควรรีดอวัยวะเพศเพื่อดูหนอง เพราะจะทำให้เกิดอาการอักเสบมากขึ้น



WE ARE EpiAT
SRRT

รับบริการปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้ที่.....

- กลุ่มบางรักโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สำนักโรคเอดส์ วัณโรค และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ให้บริการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 – 16.30 น. โทร. 02-826 0431
  สำหรับคลินิกวัยรุ่นบางรัก ให้บริการวันเสาร์ เวลา 08.30 – 15.30 น. โทร. 02-286 4483
- โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง
- ศูนย์บริการสาธารณสุขของกรุงเทพมหานคร

หน่วยงานสาธารณสุข

- ให้ความรู้และสร้างความตระหนัก เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี/เอดส์ รวมถึงการเข้าถึงบริการเมื่อมีพฤติกรรมเสี่ยงหรือมีอาการ
- ให้บริการที่เป็นมิตร รักษาความลับ ตามมาตรฐานการรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี/เอดส์ อาทิ การตรวจเลือดเพื่อคัดกรองโรคซิฟิลิส ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี การติดเชื้อเอชไอวี ตรวจภายใน การตรวจรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และบริการปรึกษา
- บริการเชิงรุกและการติดตามผู้สัมผัสโรค

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กรมควบคุมโรค

www.ddc.moph.go.th

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข